

طلاق از دشوارترین پدیده های اجتماعی است و این پدیده در زمره پوشیده ترین و حتی ناگفتنی و پیچیده ترین ابعاد حیات انسانی است. این پدیده دارای اضلاعی به تعداد تمامی جوانب و اضلاع جامعه انسانی است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک اسناد ارتباطی، توانایی همدلی و تحریف های شناختی در زوجین متقاضی طلاق و زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره رشت انجام شد. این پژوهش از نوع علی مقایسه ای است. جامعه آماری این پژوهش شامل زوجین متقاضی طلاق و زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود. نمونه مورد بررسی شامل ۲۰۰ نفر (۱۰۰ زوج متقاضی طلاق و ۱۰۰ زوج دارای تعارض زناشویی و مراجعه کننده به مراکز مشاوره) که به شیوه نمونه گیری در دسترس و هدفمند انتخاب، و با استفاده از پرسشنامه های سبک های اسناد ارتباطی و همدلی و تحریف های شناختی ارزیابی شدند. داده ها با استفاده از شیوه های آمار استنباطی تحلیل واریانس تک متغیری و چند متغیری تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که در دو بعد سبک های اسنادی (اسناد علی و اسناد مسئولیت پذیری) بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود داشت ($P < 0/0001$) و همچنین تفاوت در میزان همدلی دو گروه نیز معنی دار بود ($P < 0/0001$) و در تحریف های شناختی نیز بین دو گروه زوجین مراجعه کننده در مراکز مشاوره و زوجین متقاضی طلاق تفاوت معنی داری وجود دارد مقایسه میانگین ها حاکی از بالاتر بودن سبک های اسناد و همدلی در زوجین متعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره و تحریف های شناختی بیشتر در زوجین متقاضی طلاق بود. نتایج این پژوهش نشان داد که پایین بودن تحریف های شناختی و همچنین برخورداری بیشتر از سبک اسنادی مسئولیت پذیری و بالا بودن همدلی در بین زوجین می تواند تامین کننده سلامت و پایداری زندگی آنان باشد که از این نتایج، می توان در مشاوره های پیش از ازدواج و حل تعارض های زناشویی استفاده کرد.